* **苏州工业园区星港学校作息时间表**

**（中学部）**

**SIP Xinggang School Timetable**

**2023年8月**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **周一**  **Monday** | | **周二~周五**  **Tuesday-Friday** | |
| **8：00~8：20** | **晨会morning assembly** | **8：00~8：40** | **第一课the first class** |
| **8：20~8：50** | **升旗仪式** |  | |
| **8：50~9：30** | **第一课the first class** | **8：50~9：30** | **第二课the second class** |
| **9：40~10：20** | **第二课the second class** | **9：30~10：20** | **课间活动activities** |
| **10：30~11：10** | **第三课the third class** | **10：25~11：10** | **第三课the third class**  **（眼保健操eye exercises）** |
| **11：20~12：00** | **第四课the fourth class** | **11：20~12：00** | **第四课the fourth class** |
| **午 休** | | | |
| **13:00~13:40** | **第五课the fifth class** | **13:00~13:40** | **第五课the fifth class** |
| **13:50~14:35** | **第六课the sixth class**  **(眼保健操eye exercises)** | **13:50~14:35** | **第六课the sixth class**  **(眼保健操eye exercises)** |
| **14:45~15:25** | **第七课 the seventh class** | **14:45~15:25** | **第七课 the seventh class** |
| **15:35~16:15** | **第八课 the eighth lesson** | **15:35~16:15** | **第八课 the eighth lesson** |
| **16:15~16:40** | **阳光体育 sunshine sports** | **16:15~16:40** | **阳光体育 sunshine sports** |
| **16:45~17:05** | **自主学习** | **16:45~17:05** | **自主学习** |
| **17:10~18:30** | **课后服务 After class service** | **17:10~18:30** | **课后服务 After class service** |